



Animations journée Juillet/ Août

| | Samedi | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | |
|-----|---|-----------------------------------|----------------------|--------------------|--------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 9h | Aquagym | Aquabike | Aquagym | | Trampoline Aquatique | Power Yoga | Aquagym | |
| 10h | <p><i>Bienvenue</i></p> <p><i>à l'Oasis</i></p> | Réveil Musculaire | Réveil Musculaire | Réveil Musculaire | Réveil Musculaire | Réveil Musculaire | Réveil Musculaire | |
| 11h | | Fitness | Fitness | Fitness | Fitness | Fitness | Fitness | |
| 12h | | Danses du soleil | Danses du soleil | Danses du soleil | Danses du soleil | Danses du soleil | Danses du soleil | |
| 14h | | Handball | Foot Enfants - 15ans | Chasse aux Trésors | Basket | Tir à la carabine | Cours de danse | Volley |
| 15h | | | | | | | | |
| 16h | | Foot Adultes | | | | | | Ballon Prisonnier |
| 17h | | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | | |
| 19h | | Yoga / Cours de natation 15€ 30mn | | | Cours de natation 15€ la 1/2 H | | Pilates | Plongée 18h30 |

Club Enfants de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00 sauf le vendredi de 9h00 à 12h00 et 15h00 à 17h00