

Animations journée Juillet/ Août

Heure	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
9h	Aquagym	Aquabike	Aquagym		Trampoline Aquatique	Power Yoga	Aquagym	
10h	Bienvenue à L'Oasis	Réveil Musculaire	Réveil Musculaire	Réveil Musculaire	Réveil Musculaire	Réveil Musculaire	Réveil Musculaire	
11h		Fitness	Fitness	Fitness	Fitness	Fitness	Fitness	
12h		Danses du soleil	Danses du soleil	Danses du soleil	Danses du soleil	Danses du soleil	Danses du soleil	
14h		Handball	Foot Enfants - 15ans	Chasse aux Trésors	Basket	Tir à la carabine	Cours de danse	Volley
15h								
16h		Foot Adultes	Cours de natation 15€ la 1/2 H					Ballon Prisonnier
17h								
18h								
19h	Yoga / Cours de natation 15€ la 1/2 H		Cours de natation 15€ la 1/2 H		Pilates	Plongée 18h30	Yoga / Cours de natation 15€ la 1/2 H	
Club Enfants de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00 sauf le vendredi de 9h00 à 12h00 et 15h00 à 17h00								